

# GYM ADULTE CHASPUZAC

## Activités proposées

Échauffements, enchaînements, cardio, abdos-fessiers, renforcement musculaire, step, assouplissements, étirements...etc.

Séances : Jeudi de 20 h 30 à 21 h 45

Lieu : Gymnase de Chaspuzac

Public : Adultes et adolescents (>15 ans)

Coût : 70 € (chèques ANCV acceptés)

Reprise des cours : JEUDI 11 SEPTEMBRE 2025

Contact /renseignements : Elisabeth 06 88 93 64 06  
Patricia 06 74 61 12 15

**Cours découvertes les 11, 18 et 25  
septembre**

# GYM adulte CHASPUZAC

## FICHE D'INSCRIPTION

A remettre **impérativement** pour le 25 septembre 2025

NOM .....

PRENOM .....

ADRESSE .....

N° TEL .....

E.mail .....

Pièces jointes :

- Règlement de 70€ (chèques ANCV acceptés, chèques à l'ordre de AFR GYM CHASPUZAC)
- Certificat médical ou attestation QS sport
- Photo d'identité (*Nouveaux adhérents uniquement*)

*Je prends note que : Toute cotisation versée à l'association est définitivement acquise, aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année en cas de démission de la part de l'adhérent(e).*

**Signature :**